



Zeliščna lekarna
PATRA SIMONA AŠIČA
P. Simon Ašič

Čajne mešanice

IN DRUGI

zdravilni pripravki

PO RECEPTURAH PATRA SIMONA AŠIČA

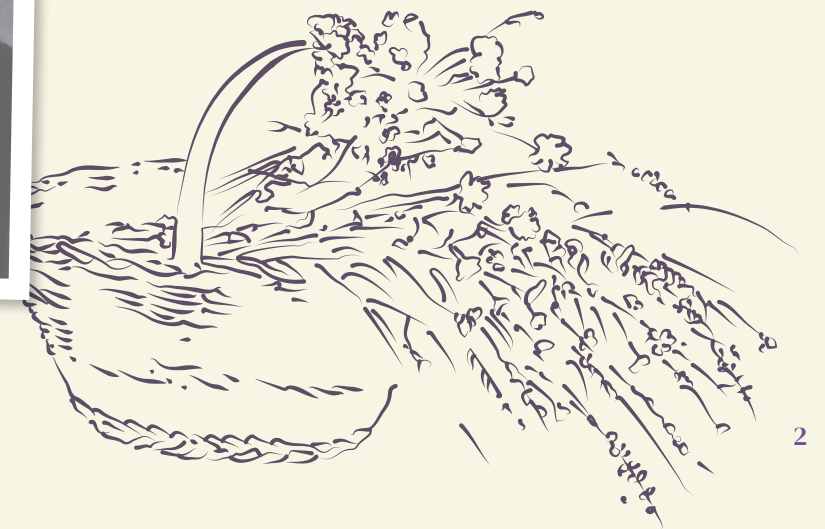
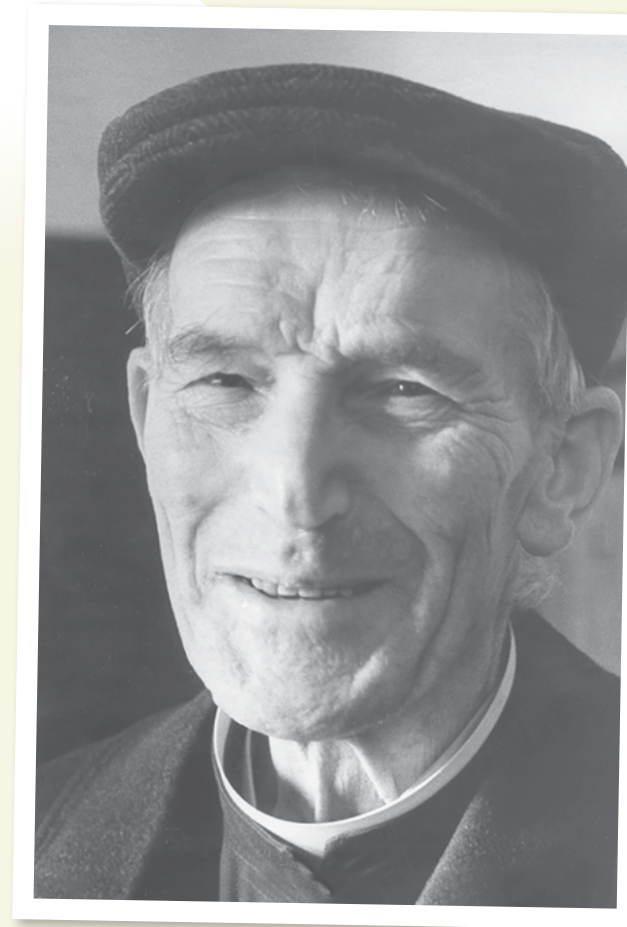
*“Pri uporabi zelišč
bodimo natančni
in potrpežljivi.
Ozdravljenje pride
počasi, ko pa pride,
je temeljito. Pa Bogu
se priporočite.”*

P. Simon Ašič

Pater Simon Ašič

Pater Simon Ašič (1906 – 1992) je najbolj poznan slovenski zeliščar. V stiškem samostanu je s krajšimi prekinitvami bival kar 73 let. Z zdravilstvom se je pričel intenzivno ukvarjati v času druge svetovne vojne, ko je primanjkovalo zdravil, v samostan pa so se zatekali mnogi begunci.

V Stični se še danes občasno oglasijo hvaležni obiskovalci, ki so pri patru Simonu Ašiču osebno našli tolažbo in dober nasvet. Svojim obiskovalcem je z veliko dobrote in potrpežljivosti razdajal duhovne, zeliščarske in življenjske nasvete. Nekoč je zapisal: “Najbolj sem vesel, če me ljudje, ki so prišli k meni bolni, potrti in polni pesimizma, znova obiščejo zdravi in zadovoljni.”



Čajne mešanice



Dve čajni žlički čajne mešanice prelijemo s 3 decilitri vrele vode. Pokrito pustimo stati 10 minut in nato precedimo. Večkrat na dan pijemo sveže pripravljen čaj, ki ga po želji obogatimo z žličko jabolčnega kisa.

01 Za okrepitev

Čaj Za okrepitev deluje krepčilno. Priporočamo ga bolnikom, ki okrevajo, starejšim in otrokom, saj podpira delovanje imunskega sistema ter obrambno sposobnost organizma. Pater Simon Ašič je takšno čajno mešanico priporočal tudi pri urejanju delovanja jeter in žolčnika.

pljuči in ustno sluznico. Prsni čaj zmanjša draženje v grlu in žrelu ter podpira zdravje zgornjega respiratornega trakta. Pater Simon Ašič je takšno čajno mešanico priporočal za lajšanje dražečega kašlja in lažje izkašljevanje ter za krepitev organizma po hujšem prehladu ali bronhitisu.

Pozor: kljub rednemu pitju čaja DiaSIT ne smemo prenehati z jemanjem za to bolezen predpisanih zdravil!

04 MirSIT – za pomiritev in sprostitvev

Čajno mešanico MirSIT priporočamo vsem, ki se želijo umiriti in sprostiti. Čaj lahko uporabljate tudi kot pomoč pri uspavanju. Čaj vsebuje zelišča, ki delujejo pomirjujoče, zmanjšujejo napetost, nemir in razdražljivost ter prispevajo k optimalni relaksaciji.

02 Prsni čaj

Prsni čaj uporabljamo pri prehladnih obolenjih in težavah z dihalo ter kot pomoč pri vnetem grlu in žrelu, gnojnih mandljih, težavah s

03 DiaSIT – pri sladkorni bolezni

Pater Simon Ašič je čajno mešanico DiaSIT priporočal kot pomoč pri uravnavanju nivoja glukoze v krvi in lajšanju težav, povezanih s sladkorno boleznijo.

05 Postni čaj

Pater Simon Ašič je pitje Postnega čaja priporočal kot dodatno pomoč pri hujšanju in očiščevalnih kurah, saj blago odvaja ter pospešuje presnovo in izločanje vode.

06 MetaSIT - za izboljšanje presnove

Čajno mešanico MetaSIT uporabljamo za urejanje celotne presnove, saj podpira delovanje jeter ter žolčnika in žolčevodov, prav tako pa pomaga ohranjati hormonsko ravnovesje v telesu. Pater Simon Ašič je takšno čajno mešanico priporočal tudi za odpravljanje prebavnih motenj.

07 UroSIT – za ledvica in mehur

Čajno mešanico UroSIT priporočamo pri uroloških težavah, kot so blaga vnetja sečil, ledvic in mehurja. List velike koprive podpira izločevalno funkcijo

ledvic. Mešanico koprive, koruznih laskov, breze in njivske preslice je pater Simon Ašič priporočal pri boleznih mehurja in ledvic.

08 Za dober tek

Čajna mešanica Za dober tek podpira izločanje prebavnih sokov in spodbuja prebavo. Pomaga proti napenjanju, vetrovom in krčem.

09 ŽoSIT – za žolč

Čajna mešanica ŽoSIT ima pozitiven učinek na delovanje gastrointestinalnega trakta in podpira zdravo prebavo. Pater Simon Ašič je takšno čajno mešanico priporočal za boljše izločanje žolča, odpravljanje žolčnih krčev, krepitev jeter in kot blago odvajalo.

10 Za osvežitev

Čajna mešanica Za osvežitev prispeva k sprostitvi in dobremu počutju, podpira

vitalnost telesa, podpira delovanje imunskega sistema in pospešuje izločanje seča. Pater Simon Ašič je takšno mešanico priporočal tudi za odpravljanje utrujenosti, brezvoljnosti in bledice ter za blaženje bolezenskih pojavov v starosti. Čaj Za osvežitev ima rahlo sadni, osvežujoč okus in je namenjen vsakodnevnemu pitju.

11 Za otroke

Čajna mešanica Za otroke je sestavljena iz blagih zelišč, ki pomagajo pri napenjanju, vetrovih, krčih in driski ter vzpodbujajo dobro prebavo, saj pospešujejo izločanje prebavnih sokov. Pater Simon Ašič je takšno čajno mešanico priporočal tudi pri vnetju sluznice debelega črevesa.

12 Ženski čaj – za menstrualne težave

Ženski čaj pomaga ohranjati dobro počutje pred in v času menstruacije, pomaga

13 PuroSIT – za čiščenje črevesja

Čajna mešanica PuroSIT podpira zdravje gastrointestinalnega trakta ter vzpodbuja apetit, prebavo, dobro delovanje črevesja in odvajanje. Pater Simon Ašič je takšno čajno mešanico priporočal za čiščenje črevesja in vsem, ki si želijo izboljšati prebavo.

14 VodaSIT – za odvajanje vode

Čajna mešanica VodaSIT z listom velike koprive pospešuje izločanje seča. Pater Simon Ašič je takšno čajno mešanico priporočal

pa tudi pri menstrualnih krčih in prispeva k lajšanju menstrualnih simptomov. Pater Simon Ašič je takšno čajno mešanico priporočal tudi ženskam z vaginalno srbečico, menstrualnimi težavami in tistim s premočno, prešibko, neredno ali izostalo menstruacijo.

15 PulSIT – za srce

Čajna mešanica PulSIT pomaga ohranяти zdravje in aktivnost celotnega kardiovaskularnega sistema ter pomaga k umirjenosti in dobremu psihofizičnemu počutju. Pater Simon Ašič je takšno čajno mešanico priporočal za umirjanje razdraženosti in pospešenega srčnega utripa, za ohranjanje zdravja srca in ožilja, za uravnavanje krvnega tlaka in krepitev delovanja srca ter kot pomoč pri odvajanju vode.

16 Za dobro počutje

Čajna mešanica Za dobro počutje vsebuje zelišča, ki delujejo pomirjujoče in pomagajo ohranяти kognitivne funkcije in dobro razpoloženje. Pater Simon Ašič je takšno

pri vnetju ledvic, za lajšanje težav pri vodenici ter kot pomoč pri izločanju nezdravih snovi iz telesa.

17 VPresSIT – proti visokemu krvnemu tlaku

Čajna mešanica VPresSIT pomaga ohranяти zdravno srce in kardiovaskularni sistem. Pater Simon Ašič je takšno čajno mešanico priporočal tudi vsem, ki se spopadajo z blago povišanim krvnim tlakom, z dodatnim nasvetom, da lahko k znižanju krvnega tlaka veliko pripomore tudi zdrav življenjski slog.

19 ČreSIT – za črevesje

Čajna mešanica ČreSIT stimulira in pospešuje prebavo, podpira normalno delovanje gastrointestinalnega sistema in jeter ter pomaga pri krčih v trebušni votlini in napihnjenosti. Pater Simon Ašič je takšno čajno

čajno mešanico priporočal ljudem, ki bi radi izboljšali svoje počutje, si dvignili moralo in se umirili, prav tako pa tudi vsem ljudem s pogostimi glavoboli.

20 MemoSIT – za boljši spomin

Čajna mešanica MemoSIT ščiti živčne celice in stimulira procese pomnjenja. Pater Simon Ašič je takšno čajno mešanico priporočal za odpravljanje pozabljivosti, izboljšanje prekrvavitve in oskrbe možganov s kisikom ter za pomirjanje živcev, kar posredno izboljšuje spomin.

21 Moški čaj – za prostato

Čajna mešanica Moški čaj prispeva k dobremu delovanju sečil in je koristna za normalno delovanje prostate.

mešanico priporočal tudi kot pomoč pri vnetju debelega črevesja in driski ter pri odpravljanju vetrov in zaprtja.



22 Mamica čaj – za dojenje

Mamica čaj podpira laktacijo oziroma produkcijo mleka pri doječih mamicah in ohranja normalno raven hormonov v telesu. Pater Simon Ašič je takšno čajno mešanico priporočal mladim mamicam kot pomoč pri dojenju in kot splošno pomoč za njihovo dobro počutje, posredno (preko mleka) pa tudi za blaženje krčev pri dojenčkih.

23 Proti celulitu

Čajna mešanica Proti celulitu ugodno vpliva na presnovo in pomaga pri čiščenju organizma. Pater Simon Ašič je takšno čajno mešanico priporočal kot pomoč pri preprečevanju nalaganja in pri odpravljanju maščobnega tkiva.

24 HoleSIT – proti holesterolu

Čajna mešanica HoleSIT ob zdravi prehrani in zdravem življenjskem slogu pomaga pri nižanju holesterola v krvi,

pri prebavnih težavah ter pri zniževanju telesne mase. Pater Simon Ašič je takšno čajno mešanico priporočal tudi za čiščenje organizma ter za spodbujanje delovanja notranjih organov, zlasti ledvic, jeter in vranice.

27 Pri telesnem naporu

Čaj Pri telesnem naporu pijemo v času povečane telesne aktivnosti, saj pomaga pri zmanjšanju utrujenosti ter ima stimulativen in krepčilen učinek.

28 Čaj KRRT – za podporo organizmu

Čajna mešanica KRRT (kopriava, regrat, rman, trpotec) je ena najbolj znanih in priljubljenih čajnih mešanic patra Simona Ašiča. Pater Simon Ašič je o njej rad povedal, da »kdor pije KRRT, ne bo šel kmalu v krtovo deželo«, saj

zelišča v tej čajni mešanici podpirajo dobro delovanje dihal, prebavil in sečil.

29 Nosopret – proti zamašenemu nosu

Čajna mešanica Nosopret pomaga pri težavah z zgornjim respiratornim traktom, podpira sekrecijo (izločanje sluzi) ter blažilno deluje na grlo, žrelo in ustno votlino. Pater Simon Ašič je takšno čajno mešanico priporočal ljudem, ki imajo težave s sinusi in pogosto zamašenim nosom, prav tako pa pri prehladu, saj pomaga odpirati zamašen nos in zmanjšati simptome prehlada.

30 VeselSIT – proti žalosti in depresiji

Čajna mešanica VeselSIT pomaga k umiritvi, sprostitvi in boljšemu spancu, prav tako pa prispeva k čustvenemu ravnovesju in dobremu razpoloženju. Pater Simon Ašič je

takšno čajno mešanico priporočal tudi pri pretirani zaskrbljenosti, občutljivosti in razdraženosti ter pri vsakem dolgotrajnejšem stresu. Ta čaj lahko pijemo tudi v času jemanja homeopatskih zdravil, saj ne vsebuje kamilice in poprove mete.

31 MenoSIT – pri menopavzi

Čajna mešanica MenoSIT prispeva k boljšemu počutju v meni ter lajša simptome, kot so prekomerno potenje, utrujenost in razdražljivost. Pater Simon Ašič je takšno čajno mešanico priporočal tudi pri težavah z nespečnostjo oz. občutki strahu.

32 HepaSIT – za čiščenje jeter

Čajna mešanica HepaSIT prispeva k dobri prebavi ter k normalnemu delovanju in ohranjanju zdravih jeter. Pater Simon Ašič je takšno čajno mešanico priporočal vsem, ki imajo težave z jetri, saj z

njo podpiramo razstrupljanje jeter ter pomagamo k stimulaciji delovanja in obnavljanja jetrnih celic.

33 ZlatažilaSIT – proti hemoroidom

Čajna mešanica ZlatažilaSIT pomaga uravnavati prebavo, stimulira rast koristne črevesne flore in prispeva k dobremu delovanju črevesja. Pater Simon Ašič je pitje tega čaja priporočal za lajšanje iztrebljanja blata, zmanjšanje pojavljanja hemoroidov ter za zmanjšanje srbenja, bolečine in možnosti nastanka vnetja.

34 VetroviSIT – proti napenjanju

Čajna mešanica VetroviSIT podpira apetit, zdravo prebavo in odvajanje blata, hkrati pa pomaga pri težavah z vetrovi in trebušnimi krči, saj vsebuje zelišča, ki lajšajo odvajanje plinov in pospešujejo sproščanje gladkih mišic.

35 BebeSIT – za dojenčke

Čajna mešanica BebeSIT je namenjena dojenčkom in otrokom, ki jih pestijo napenjanje in krči v trebuhu, uživajo pa jo lahko tudi odrasli s podobnimi težavami, saj vsebuje zelišča, ki lajšajo odvajanje plinov in pospešujejo sproščanje gladkih mišic.

36 ImunoSIT – za imunski sistem

Čajna mešanica ImunoSIT podpira delovanje imunskega sistema in obrambno sposobnost organizma. Uživanje čaja ImunoSIT zmanjša možnost nastanka prehlada, ob že razvitem prehladu pa olajša dihanje in druge simptome ter prispeva k hitrejšemu okrevanju. Pater Simon Ašič je uživanje takšnega čaja priporočal v jesenskem in zimskem času in sicer za večanje odpornosti ter za zmanjšanje možnosti za virusne ali bakterijske okužbe dihal.

38 ZgaSIT – proti zgagi in višku želodčne kisline

Čajna mešanica ZgaSIT lajša prebavo ter pomaga ohranjati ustrezno raven gastrointestinalnih hormonov in normalno delovanje sluznice prebavil. Pomirja tudi krče in lajša izločanje črevesnih plinov. Pater Simon Ašič je takšno čajno mešanico priporočal ljudem s preveč želodčne kisline in težavami z zgago ter za preprečevanje razvoja želodčnih razjed in pospešitev njihovega celjenja.

39 PutiSIT – proti putiki

Pater Simon Ašič je čajno mešanico PutiSIT priporočal za pospešitev izločanja sečne kisline iz organizma in za zmanjšanje bolečin pri putiki. Čajno mešanico PutiSIT lahko pijemo tudi za lajšanje simptomov revmatskih obolenj.

40 NočSIT – za boljši spanec

Čajna mešanica NočSIT pomirja ter pomaga k sprostitvi ter k hitrejšemu in kakovostnejšemu spancu. Pater Simon Ašič je takšno čajno mešanico priporočal vsem, ki imajo težave s spanjem, so nemirni ali pod stresom.

41 RefluSIT – proti refluku

Čajna mešanica RefluSIT lajša prebavo, pomaga ohranjati normalen pH v želodcu in normalno delovanje sluznice, zmanjšuje prebavne težave in krče ter pripomore k normalnemu delovanju gastrointestinalnega trakta. Pater Simon Ašič je takšno čajno mešanico priporočal vsem, ki imajo težave z refluksom ali prebavo nasploh. Čaj je potrebno piti redno, hkrati pa se izogibati uživanju sladkih in mastnih jedi ter alkoholu in kavi.

Družinski čaj

Družinski čaj je sestavljen iz zdravilnih rastlin, ki ugodno delujejo pri prehladih in težavah s prebavili, obenem pa Družinski čaj tudi rahlo sprošča in pomirja. Primeren je za stalno uporabo za celo družino.

Božični čaj

Božični čaj je skrbno pripravljena čajna mešanica, primerna za zimski in še posebej božični čas. Vsebuje posušene plodove citrusov – ananasa, limone in pomaranče, ki dajejo prijetno in značilno aromo. Šipek podpira delovanje imunskega sistema in prispeva k naravni obrambi telesa. Hibiskus in

cimet podpirata našo vitalnost ter pomagata krepiti telo, poprova meta pa pripomore k sproščanju.

Idealen čaj za ustvarjanje božičnega vzdušja z vašimi najdražjimi.

Domači čaj

Čajna mešanica Domači čaj je sestavljena iz prijetno dišečih zelišč, ki dajejo okusen napitek z osvežujočim in pomirjujočim učinkom. Topel napitek, ki so ga pripravljale tudi naše babice.



Kapljice





Kapljice bele omele

Vsebujejo naravni izvleček bele omele. Bela omela pomaga ohranjati zdravje žil, ureja krvni obtok in s tem tudi krvni tlak. Ob uravnoteženi prehrani pomaga ohranjati primerno fiziološko raven holesterola in trigliceridov v krvi.

Koprivne kapljice

Vsebujejo naravni izvleček koprive. Kopriva pomaga pri preprečevanju in odpravljanju prehlada. Vsebuje železo in zmanjšuje možnost anemije

*15 kapljic nakapamo v skodelico čaja ali vode.
Kapljice jemljemo trikrat na dan.*

Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti.

Blagodejno vpliva na težave pri izločanju seča in težave s prostato. Podpira obrambno sposobnost organizma oz. pripomore k boljšemu delovanju imunskega sistema. Koprivne kapljice zunanje služijo kot odlično sredstvo za masiranje lasišča (preprečuje izpadanje las, odpravlja prhljaj in blaži srbenje).

Kapljice artičoke

Vsebujejo naravni izvleček artičoke. Artičoka ugodno vpliva na zmanjšanje nastajanja LDL holesterola (slabega holesterola) v jetrih. Artičoka pomaga ohranjati zdravo delovanje jeter in jetrnih celic, zmanjša napihnjenost in pomaga pri k boljši prebavi.

Kapljice KRRT

Vsebujejo naravni izvleček listov koprive, regrata in trpotca ter zeli rmana. Kapljice pomagajo pri čiščenju organizma, izločanju strupenih snovi iz organizma in povečujejo naravno odpornost. Priporočajmo jih kot podporo dobremu delovanju dihal, prebavil in sečil.

Česnove kapljice

Vsebujejo naravni izvleček česna. Česen deluje protibakterijsko, je antioksidant ter okrepi delovanje

imunskega sistema. Pomaga pri vzdrževanju normalnih vrednosti holesterola v krvi ter ohranjanju zdravega delovanja respiratornega sistema in jeter. Česen pomaga ohranjati dobro cirkulacijo krvi v žilah in kapilarah ter zmanjšuje občutek »težkih nog«. Česnove kapljice lahko uporabljamo tudi zunanje – pri pikih, ugrizih, manjših ranah in aknah.

Kolmeževe kapljice

Vsebujejo naravni izvleček kolmeževih korenin. Kolmež pomaga pri želodčnih težavah (vetrovi, slaba prebava, oslabeledost želodca). Prispeva k normalnemu delovanju prebavnega trakta.

Kapljice ameriškega slamnika

Vsebujejo naravni izvleček korenine ameriškega slamnika. Ameriški slamnik skrajša čas prehladnega obolenja, zato ga je priporočljivo pričeti jemati takoj, ko zaznamo prve znake obolenja – nahod, kašelj, vnetje žrela, solzenje, glavobol in/ali bolečine v mišicah. Do tri tedne zapovrstjo lahko kapljice ameriškega slamnika uživamo tudi preventivno – za zvečanje imunske odpornosti telesa.

Baldrijanove kapljice

Vsebujejo naravni izvleček baldrijanovih korenin. Baldrijan priporočamo pri izgorelosti in duševni utrujenosti, razdražljivosti in hitrem razburjenju. Dobro deluje pri krčih prebavnega trakta. Baldrijan ohranja zdravje srca in ožilja.

Kapljice vrbovca

Vsebujejo naravni izvleček drobnocvetnega vrbovca. Drobnocvetni vrbovec prispeva k dobremu delovanju sečil in ugodno deluje pri težavah s prostato.

Timijanove kapljice

Vsebujejo naravni izvleček timijana. Timijan pomaga pri dražečem grlu in žrelu, pri suhem dražečem kašlju ter lajša izkašljevanje. Ugodno deluje na prebavo in omogoča lažje prebavljanje. Timijan prispeva tudi k naravni obrambi našega telesa.

Kapljice za lahko noč

Kapljice za lahko noč vsebujejo naravne izvlečke zdravilnih zelišč (glej sestavo), ki pomagajo k odpravi pretirane zaskrbljenosti

in k sprostitvi pred spanjem, k hitrejšemu nastopu spanca, prav tako pa h kakovostnejšemu in bolj zdravemu spancu.

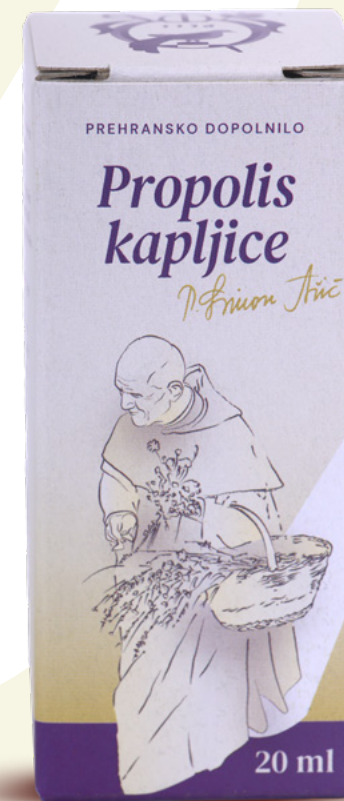
Ognjičeve kapljice

Vsebujejo naravni izvleček ognjičevih cvetov. Ognjič pomaga podpirati normalno delovanje jeter in prebavit. Ohranja zdravje zgornjih dihal, ustne votline, grla, žrela in glasilk. Ognjičeve kapljice lahko uporabljamo tudi zunanje – pri pretegnjenih mišicah, podplutbah, oteklinah in manjših zmečkaninah.

Propolis kapljice

Propolis je s svojimi učinki učinkovito sredstvo za lajšanje in pomoč pri različnih težavah v ustni votlini in zgornjem respiratornem sistemu. Propolis kapljice lahko uporabljamo tudi zunanje – kot pomoč pri različnih težavah na koži.

Propolis patra Simona Ašiča je pridobljen na posebnih mrežicah, v neonesnaženem okolju ter v panjih oz. čebeljih družinah, kjer se za zatiranje varoj uporabljajo izključno samo čebelam prijazna sredstva.



Mazila



Ognjičevo mazilo

Kozmetični izdelek vsebuje izvleček cvetov ognjiča. Uporablja se za nego pordele, občutljive, suhe in izsušene kože. Neguje in ščiti kožo pred razdraženostjo in vremenskimi vplivi. Spodbuja obnavljanje kože, deluje blagodejno na kožo po izpostavitvi soncu in po vbodu žuželk. Vlaži, izboljša sestavo kože ter ustvarja občutek zdrave in gladke kože.

Pater Simon Ašič je ognjičevo mazilo priporočal za boljši krvni obtok in celjenje ran ter kot pomoč pri zdravljenju aken, bradavic, ekcemov, opeklin, ozeblin in pri posledicah pikov žuželk.

Rmanovo mazilo

Kozmetični izdelek vsebuje izvleček rastline rmana. Blagodejno deluje na zategnjeno, suho in izsušeno kožo ter je primeren za nego problematične kože. Neguje in ščiti kožo ter spodbuja njeno obnavljanje. Vlaži,

izboljšuje sestavo kože ter ustvarja občutek zdrave in gladke kože. Varuje kožo pred prostimi radikali.

Pater Simon Ašič je rmanovo mazilo priporočal kot pomoč pri zdravljenju ran, spremembah na koži, pokanju bradavic pri doječih materah in celo pri nekaterih vrstah luskavice.

Mazilo divjega kostanja

Kozmetični izdelek vsebuje izvleček semen divjega kostanja. Blaži simptome utrujenih in težkih nog ter daje občutek ugodja in sprostitve. Izboljšuje elastičnost kože, jo neguje in ščiti ter spodbuja njeno obnavljanje. Deluje blagodejno na kožo, jo vlaži in izboljšuje njeno sestavo ter ustvarja občutek zdrave in gladke kože.

Pater Simon Ašič je mazilo divjega kostanja priporočal kot pomoč pri oteklih nogah, krčnih žilah in hemoroidih ter pri modricah in oteklinah, ki so posledica udarcev.

Mazilo arnike

Kozmetični izdelek vsebuje izvleček cvetov arnike. Pospešuje prekrvavljenost kože in na ta način stimulira njeno funkcijo. Neguje in ščiti kožo ter spodbuja njeno obnavljanje. Izboljšuje sestavo kože ter ustvarja občutek zdrave in gladke kože.

Pater Simon Ašič je mazilo arnike priporočal kot pomoč pri zvinih, udarninah in zlomih za zmanjšanje otekline in pordelosti ter pri revmatskih težavah v mišicah in sklepih. Spojina helenalin v arniki deluje protibolečinsko.

Mazilo za nos

Eterična olja poprove mete, limone, sivke in timijana, ki so v mazilu, delujejo antiseptično. Uporabljamo ga v času prehlada. Nanesemo ga na kožo okoli nosu, lahko tudi na ustnice.

Mazilo lakote

Kozmetični izdelek vsebuje izvleček rastline lakote. Neguje in pomirja razdraženo in suho kožo ter je prikladen za nego problematične kože. Varuje kožo pred prostimi radikali in pred staranjem (anti – ageing). Spodbuja obnavljanje kože. Vlaži, izboljšuje sestavo kože ter daje občutek zdrave in gladke kože.

Pater Simon Ašič je mazilo lakote priporočal za nego kože pri kožnih izpuščajih, lišajih, zatrdlinah in oteklih bezgavkah.

Gabezovo mazilo

Kozmetični izdelek vsebuje izvleček gabezovih korenin. Spodbuja obnavljanje kože, uporablja se za nego suhe in izsušene kože. Neguje, varuje, vlaži in izboljšuje sestavo kože ter daje občutek zdrave in gladke kože. Za nego kože pri deformacijah nožnega palca.

Pater Simon Ašič je gabezovo mazilo priporočal kot pomoč pri revmi in protinu, revmatskih zatrdlinah, bolečih krčih po amputaciji, celjenju ran ter hitrejšemu okrevanju pretegnjenih mišic in kit.

Krema za roke

Kozmetični izdelek vsebuje naravni izvleček cvetov sivke. Krema za roke ščiti kožo in spodbuja njeno obnavljanje. Izboljšuje strukturo kože ter vzdržuje njeno naravno vlago in jo ohrani v dobrem stanju. Krema za roke je primerna za nego suhe, razpokane kože.



Glina



Glina v prahu, glinen obkladek in glina za obloge

Glina je že dolgo znan pripomoček, ki nase veže strupene snovi in jih na ta način odstrani iz telesa. Topli obkladki pomagajo pri revmatizmu in različnih težavah s prebavili.

Hladni glineni obkladki pomagajo pri oteklinah, migrenskih glavobolih, pri oteklah nogah, krčnih žilah in nekaterih boleznih srca.



Čista glina za uživanje

Pitje glinene vode prečisti celoten organizem in tako poveča odpornost. Pater Simon Ašič je pitje glinene vode priporočal pri težavah prebavil – želodca, žolča in jeter, pri vnetjih sečnih poti, pri srčno-žilnih težavah ter nekaterih obolenjih kože. Glina

se ne zadržuje v telesu, niti se ne strdi. Izogibati se je potrebno istočasnemu uživanju mineralnih olj (npr. parafinskih olj). Uživanje gline ni priporočljivo pri zelo visokem krvnem pritisku (glina lahko pritisk dvigne) ter pri kroničnem zaprtju.



Jabolčni kisi



Pater Simon Ašič je uporabo domačega jabolčnega kisa priporočal pri:

vnetjih sklepov, glavobolu, bolečinah
v grlu, boleznih ledvic, nespečnosti,
lišajih, pasavcu, prekomernemu
potenju ter pri hujšanju.

Sam ga je uporabljal vsakodnevno
– kot dodatek jutranjemu napitku in
kot dodatek pri skoraj vseh dnevnih
obrokih.



Filtriran Ašičev domači jabolčni kis

Filtriran Ašičev domači jabolčni kis
je pripravljen iz kakovostnih slovenskih
jabolk na popolnoma enak način kot
klasičen Ašičev domači jabolčni kis, po
končanem kisanju oz. fermentaciji pa
so vsi trdni delci (usedlina) odstranjeni
s posebnim postopkom mikrofiltracije.
Tako pripravljen kis zadrži dober okus
in večino svojih koristnih sestavin ter
je popolnoma bister in brez usedlin.

Zorjen Ašičev jabolčni kis

Naravni jabolčni kisi pridobijo med
praviim zorenjem še posebej
plemenit vonj in okus ter intenzivno
zlato-rjavo barvo.

Zorjen Ašičev domači jabolčni
kis je pripravljen iz domačih,
slovenskih jabolk in je vsaj 2 leti
zorjen v samostanskih kletih.



ZA VSE KUHARSKE
MOJSTRE IN GURMANE
SMO PRIPRAVILI ŠE:



*Za dodatno oplemenitenje smo domačemu
jabolčnemu kisu, pripravljenemu po recepturi
patra Simona Ašiča, dodali še različne
naravne dodatke in izvlečke.*

Ašičev jabolčni kis z medom

S 35 % slovenskega medu je Ašičev jabolčni kis z medom izjemen pri pripravi vseh vrst mladih solat, jutranjih napitkov in celo kot dodatek vanilijevega sladoledu.

Ašičev kis z medom, razredčen z vodo, se lahko uporablja kot osvežilni napitek, ki vzpodbuja vitalnost celotnega organizma.

Ašičev zeliščni jabolčni kis

Ašičev zeliščni jabolčni kis vsebuje naravni izvleček mešanice zelišč rožmarina, peteršilja, majarona, angelike, kumine in mete.

Izvrstna sestava zdravilnih rastlin v domačem jabolčnem kisu je še posebej primerna za pripravo odličnih solat ali kot dodatek testu in različnim jedem. Pri redni uporabi lajša prebavo in občutek napetosti ter pripomore k dobremu razpoloženju.

Ašičev jabolčni kis s česnom

Za vse ljubitelje zdravih solat s prepoznavnim vonjem in izrazitim okusom po česnu. Ašičev jabolčni kis z naravnim izvlečkom iz domačega, slovenskega česna je odličen tudi kot dodatek krepkim juham in drugim jedem.

Ugodno deluje pri težavah s povišanim krvnim tlakom, povišanim holesterolom in pri slabši prekrvavitvi telesa.

Ašičev jabolčni kis s čemažem

Ašičev jabolčni kis s čemažem je odličen dodatek spomladanskim očiščevalnim solatam in morskim jedem.

Čemaž je zelo koristen tudi za ohranjanje našega zdravja, saj pomaga vzdrževati zdravje kardiovaskularnega sistema in regulirati presnovo holesterola. Čemaž si kot divja sorodnica česna z njim deli tudi podoben vonj in okus.

Ašičev jabolčni kis z orehi

Ašičev jabolčni kis z orehi je odličen in koristen dodatek zelenim in krompirjevim solatam ter obilnim prazničnim pojedinam. Podpira dobro delovanje črevesja in redno odvajanje, pomaga pri prebavi maščob in holesterola ter večja odpornost organizma.

Zaradi številnih ugodnih učinkov priporočamo redno uživanje Ašičevega jabolčnega kisa z orehi.

Ašičev jabolčni kis s hrenom

Aromatična kombinacija Ašičevega jabolčnega kisa s hrenom je še posej primerna za ljubitelje intenzivnih arom, za pripravo solat in pikantnih marinad.

Hren vsebuje veliko vitamina C in pomaga pri prehladnih obolenjih.

Ostali pripravki



Lučnikov sirup

Na klasičen način pripravljen sirup iz cvetov lučnika in korenine jegliča. Lučnik pomirja dražeč občutek v grlu ter pripomore k nemotenemu dihanju in naravni obrambi organizma. Jeglič spodbuja vitalnost zgornjih dihalnih poti ter lajša draženje v grlu in žrelu.

Stiška grenčica

Stiška grenčica je narejena po vzoru "švedske grenčice", s katero je zdravila tudi avstrijska zeliščarka Maria Treben.

Recept za Stiško grenčico je pripravil pater Simon Ašič. Grenčico se uporablja kot pomoč pri prebavnih težavah in za vzpodbujanje teka. Grenčine, prisotne v nekaterih zeliščih, vzpodbudijo izločanje prebavnih sokov. Ti imajo pomembno vlogo pri prebavi hrane.

V grenčico se lahko doda tudi zelišča kot so janež, komarček, kumina ipd., ki niso izrazito grenka, vendar ugodno delujejo na prebavila.

Šentjanžvevo olje

Šentjanžvevo olje je namenjeno zunanji uporabi. V ljudskem zdravilstvu se ga uporablja za številne namene – za nego kože po sončenju, oskrbo ran, oteklin in razjed, za odpravljanje nepravilnosti na koži ipd. Z njim lahko masiramo hrbtenico in si ga vtiramo v obrabljene sklepe. Po uporabi šentjanžvega olja moramo kožo ščititi pred soncem, saj se lahko v redkih primerih pojavi preobčutljivost na svetlobo.

Masažno olje

Masažno olje vsebuje olje iz pešk sladkih mandeljnov in eterična olja plodov kumine, iglic rdečega bora, listov rožmarina, iglic jelke, listov evkaliptusa in plodov brina.

S prijetnim in svežim vonjem po borovcih je namenjeno sproščujočim masažam, pri katerih daje poseben občutek ugodja. Pospešuje prekrvavitev, kar je ugodno pri bolečih mišicah in sklepih ter pri revmi.

Zeliščno razpršilo

Zeliščno razpršilo s prijetnim, naravnim vonjem uporabljamo za osveževanje prostorov in delovnih površin ter kot naravno pomoč pri odganjanju nadležnih insektov.

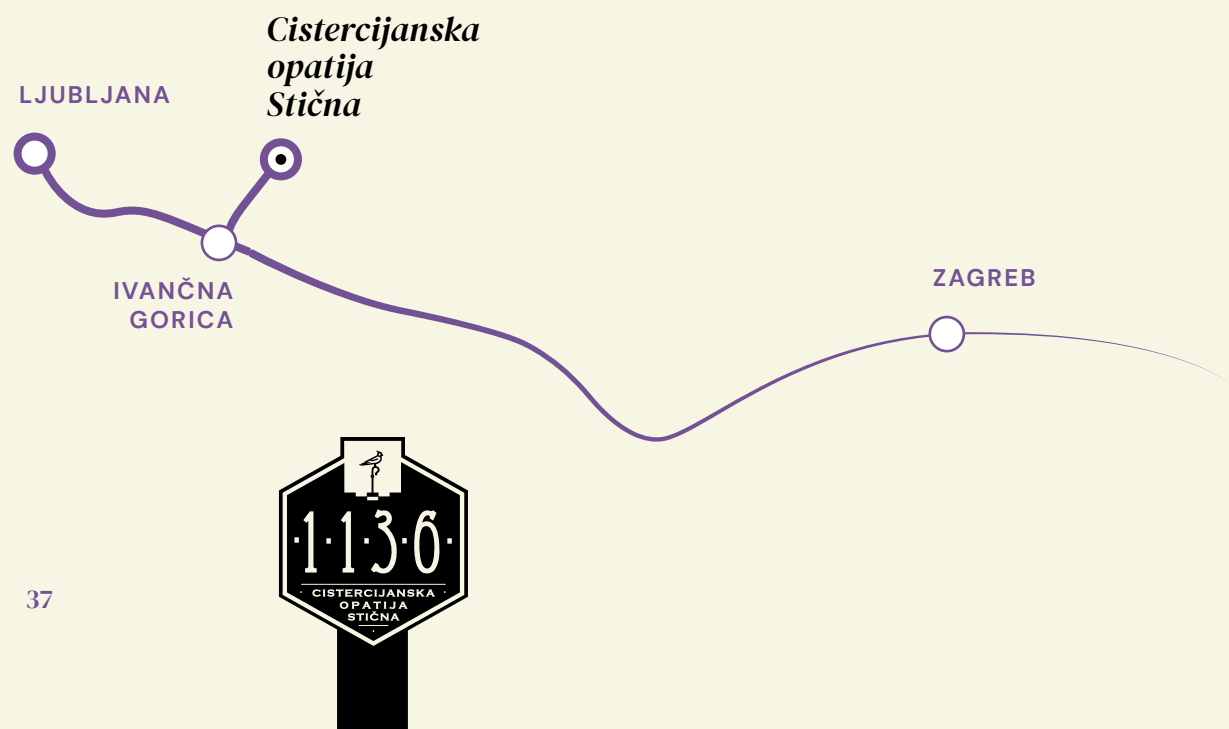


Samostan Stična

Stiška opatija je najstarejše duhovno in kulturno središče na Slovenskem. Njeni začetki segajo v leto 1132, torej v čas romanike.

Kmalu po ustanovitvi je samostan v Stični postal versko, cerkveno, kulturno in gospodarsko središče Kranjske. Samostanska knjižnica je varovala dragocene iluminirane Stiške rokopise v latinščini iz 12. in

13. stoletja. V samostanu je leta 1428 nastal tudi pomemben Stiški rokopis, eden prvih pisnih spomenikov v slovenščini. V času reform Jožefa II. je bil samostan leta 1784 razpuščen. Po 114 letih, leta 1898, so se beli menihi ponovno vrili v Stično, kjer v cistercijanskem duhu »Ora et labora« nadaljujejo svojo večstoletno pot še danes.





Sitik d.o.o.

Cistercijanska opatija Stična
Stična 17, 1295 Ivančna Gorica, Slovenija

info@sitik.si
www.pater-simon-asic.si
01 78 77 065

